

FORMATION

Développement des compétences en SOFT SKILLS

Présentation

Cette action de formation doit permettre aux stagiaires de se préparer à se présenter et à communiquer dans leur futur emploi, de favoriser leur communication et interactions avec les autres, tout en augmentant leur confiance en leurs capacités.

Les attendus des soft skills sont l'adaptabilité comportementale des personnes, leur flexibilité, leurs compétences relationnelles pour répondre aux défis d'un monde professionnel en constante évolution, et la réorganisation des manières de travailler.

Objectifs pédagogiques

- Ecrire une charte de cohésion d'équipe
- Formuler sa présentation en entretien Job Dating
- Identifier et utiliser l'intelligence émotionnelle
- Exprimer et pratiquer une critique constructive
- Reformuler, écouter et animer en équipe
- Identifier, résoudre un conflit et proposer des solutions créatives

Public concerné

Demandeurs d'emploi, reconversion, remobilisation professionnelle. De tous âges, profils très différents allant du bac à un niveau maîtrise.

Pré-requis

Un ordinateur et une bonne connexion internet si classe virtuelle.

Moyens pédagogiques utilisés

- Approche systémique des situations
- Recueil des besoins des participants et des résistances
- Pédagogie active et participative

- Ateliers jeux de rôles et mises en situation
- Coaching et co-développement

Formatrice

Anne-Marie Barreiro, DEA de communication et de psychosociologie, est consultante et coach professionnelle. Approche systémique et psychosociale de la communication. Plus de 4000h d'accompagnement depuis 2006 (Equipes et managers de Collectivités, PME, Ministères, et entrepreneurs.)

Elle est chargée de cours à l'école des MINES IMT, Université de Montpellier (Masters2), IUT Nîmes.

Modalités et organisation de la formation

- Durée : 35 heures
- Délais d'accès : 4 à 8 semaines après l'inscription
- Vidéos, exercices de préparation et QCM d'évaluation
- Méthode : approche systémique et co-développement
- Supports utilisés : diaporama Powerpoint
- Classes virtuelles : accompagnement asynchrone

Accessibilité aux personnes handicapées

N'hésitez pas à nous contacter pour un conseil et/ou une adaptation

Suivi et Evaluation

- Feuille d'émargement
- Questionnaire d'évaluation à l'entrée et à la sortie
- Evaluation de satisfaction des stagiaires
- Suivi par mail après la fin de formation

Validation

Attestation de formation

Tarifs

Demander un devis (exonération de TVA)