Mentorat et soft skills pour alternants : apprentissage collectif et coopération

PUBLIC CIBLE	Alternants et personnes en remobilisation professionnelle suivant une formation technique de haut niveau.
OBJECTIF	Permettre à des personnes en remobilisation professionnelle engagées dans une formation technique exigeante de construire un collectif solidaire, de développer leurs compétences relationnelles, de s'intégrer en entreprise et de réussir leur soutenance devant un jury.
OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES	• Construire une dynamique d'entraide ; • Développer les soft skills indispensables à la formation et à l'entreprise ; • Apprendre à coopérer ; • Préparer son intégration professionnelle et sa soutenance orale.

PROGRAMME	1. J1 **Élaborer une charte de cohésion de groupe**. Définir les règles de coopération, les engagements réciproques et les pratiques d'entraide. Accélérer l'intégration dans la nouvelle équipe.
	2. J2+J3 **Travailler 6 compétences** et s'entraîner à les mobiliser dans des situations concrètes.
	  ○ **Se positionner et s'organiser** - Fiabilité et qualité, Gestion du temps, Autonomie
	  ○ **S'adapter et travailler ensemble -** Travail en équipe, Adaptation au changement, Apprendre et se transformer
	3. J4 **Préparer sa posture professionnelle**, analyser les premières expériences en entreprise, partager les difficultés rencontrées et identifier des pistes d'amélioration.
	4. J5+J6 **Structurer son message**, valoriser ses compétences, construire une présentation orale claire et impactante, s'entraîner devant le groupe et préparer les réponses aux questions du jury.

MOYENS PÉDAGOGIQUES	Exercices individuels et collectifs, mises en situation, jeux de rôles, analyses de situations, échanges entre pairs, entraînement à l'oral et feedbacks structurés.
ÉVALUATION	Auto-positionnement initial et final, exercices et mises en situation, feedback pédagogique Production d'une charte collective, observation des pratiques de coopération, retours d'expérience, entraînement à la soutenance et feedback sur la présentation orale.
DURÉE & MODALITÉS	6 jours de formation et de mentorat, selon le calendrier du parcours.
TARIF INDICATIF	1 200 € HT par jour, soit 7 200 € HT pour les 6 jours.
ACCESSIBILITE	Formation accessible aux personnes en situation de handicap avec adaptation des modalités si nécessaire.
FORMATRICE	**Anne-Marie Barreiro**, formatrice et coach professionnelle en communication depuis 2006, fondatrice d'AMBCOACHING, organisme de formation certifié Qualiopi. Son approche communicationnelle, systémique et constructiviste mobilise les compétences psychosociales pour développer l'affirmation de soi, la coopération et le bien-être au travail.