

# Mindset féminin

les 6 injonctions les plus fréquentes **et leurs conséquences**

Ne grandis pas  
ne pas se donner de  
légitimité

Sois parfaite  
ne pas démarrer  
minimiser ses atouts

Ne réussis pas  
ne pas avoir le cran  
de prendre des  
décisions difficiles

Sois gentille  
ne pas poser ses  
limites

N'existe pas  
ne pas se montrer  
rester dans l'ombre

Ne pense pas  
ne pas être prise au  
sérieux

AMB coaching  
Anne-Marie Barreiro

Saboteurs

Conséquences  
Pièges

# AMB coaching

Anne-Marie Barreiro

Ne pas  
poser pas  
de limites  
claires

Abus

Excès  
d'affirmation  
Masculin fort

Dureté  
Tempêtes  
Compétition

la technique  
L'actualité

Cafouillages  
Bourdes  
Inintelligence

Absence  
d'affirmation  
Féminin fort

Silence banalisation  
Auto dénigrement

Trop grand sens du  
service  
Fait à la place de...  
Fait plaisir

Perte place et  
identité

Déficit  
d'estime et de  
confiance

Illégitime

Méconnaissance  
de l'information

Inintelligence  
Confusion  
Infos  
imprécises

Malaise  
avec  
l'argent

Ne pas  
savoir se  
vendre

Sacrifices  
Oubli de soi  
Rester dans  
l'ombre

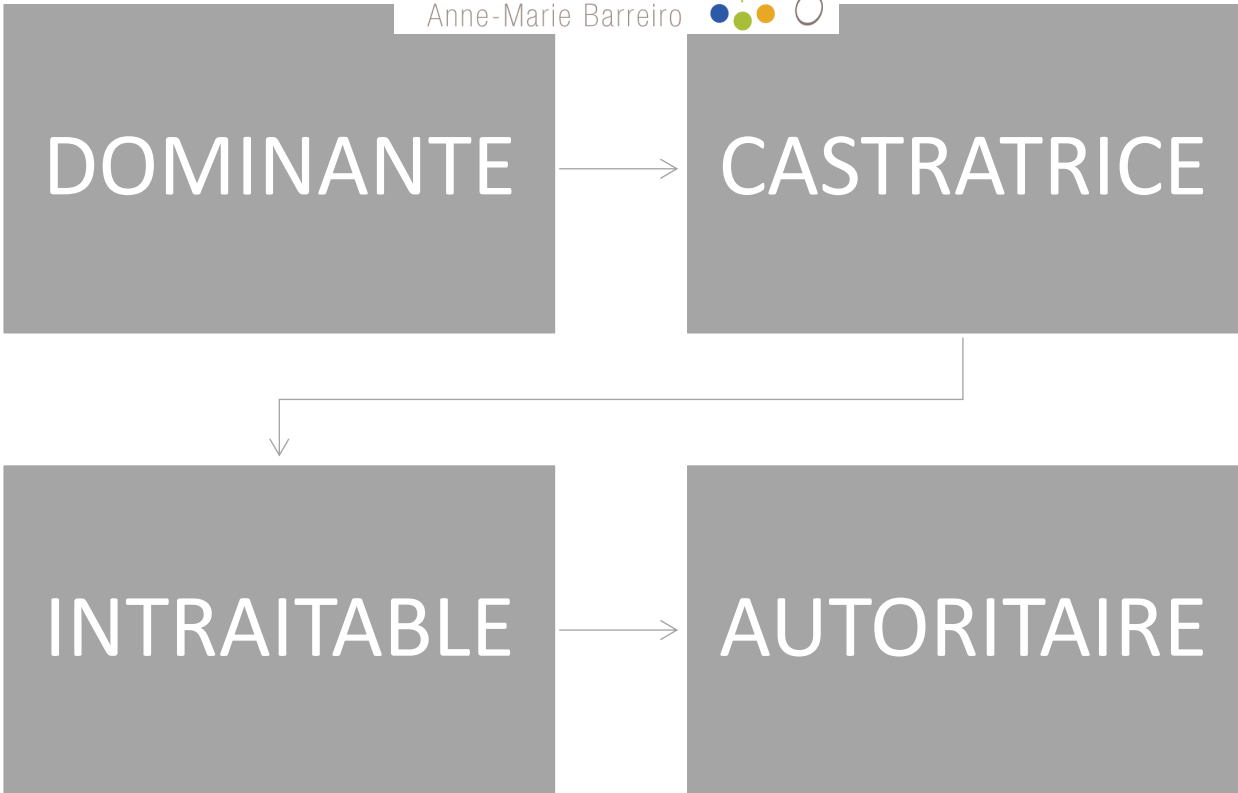
Jamais assez  
bien  
(perfection)





**Mindset féminin**  
**Personnalité de type “DRAGON”**  
**POLE REACTIF en EXCES**

AMB coaching  
Anne-Marie Barreiro

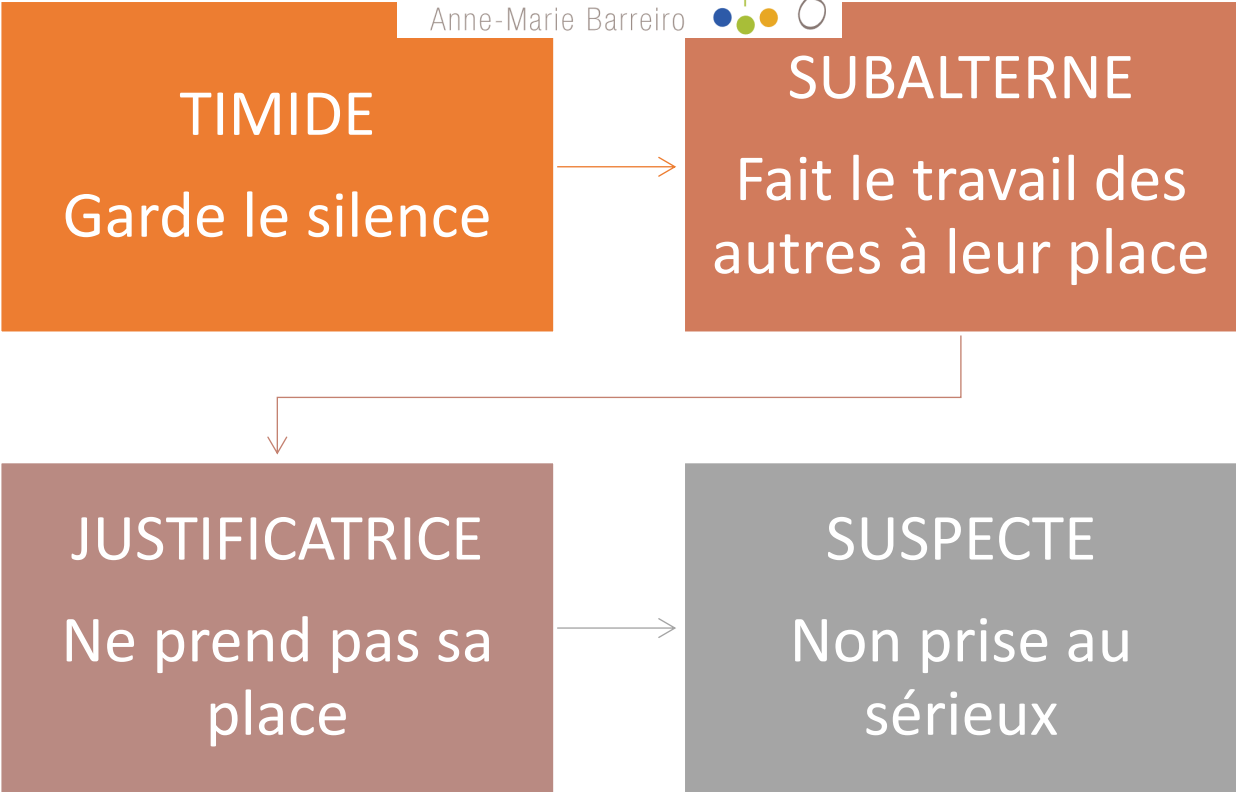




# Mindset féminin

Personnalité de type “petite souris”  
POLE REACTIF en REDUCTION

AMB coaching  
Anne-Marie Barreiro





# Mindset féminin

## 6 raisons d'activer son potentiel féminin

AMB coaching  
Anne-Marie Barreiro

Eclairer sur les  
possibilités

Humaniser  
l'entreprise

Anticiper  
l'inattendu  
avec l'intuition

Saisir les  
opportunités  
dans les défis

Offrir un  
leadership  
naturel

Inspirer à  
entreprendre