

Bilan de compétences 100% financé CPF

Découvrez vos points forts et prenez confiance en vos capacités grâce à ce bilan de compétences stimulant avec une coach expérimentée.

[Bilans de compétences avec Anne-Marie Barreiro](#)



par Anne Marie Barreiro,

[Intervenante, coach, formatrice depuis 2008](#)

Chargée de cours Ecole des Mines/université



Pourquoi faire un bilan de compétences

- 1 Découvrez vos points forts
💪 Découvrez vos points forts et prenez confiance en vos capacités grâce à ce **bilan de compétences** stimulant !
- 2 Cerner vos points forts
💪 Il permet lors de nos rendez-vous, de cerner vos **points forts**, de savoir les mobiliser, d' **éliminer les doutes**.
- 3 Explorez de nouvelles perspectives
✈️ Explorez de **nouvelles perspectives** pour concrétiser vos projets initiaux et laissez émerger de nouvelles idées.
- 4 Un voyage passionnant
🌍 Un voyage passionnant et rempli de sens vous attend!

Bilan de compétences réussi

1 Évaluation complète

→ Le **bilan de compétences** permet d'évaluer vos **compétences professionnelles et personnelles**, vos **aptitudes** et vos **motivations** afin de définir un projet professionnel ou de formation.

2 Redéfinition des objectifs de carrière

→ Le **bilan de compétences** peut s'avérer crucial pour redéfinir vos objectifs de carrière.

Quel est l'intérêt du bilan de compétences ?

→ Faire le point sur votre **carrière**, vos **compétences professionnelles** et vos **compétences personnelles**

Il est défini par la loi : "Permettre à des travailleurs d'analyser leurs **compétences professionnelles et personnelles**, ainsi que leurs aptitudes et leurs motivations afin de définir un **projet professionnel** et le cas échéant, un **projet de formation**". Il est envisagé dans le cadre d'un **questionnement** de la personne en activité sur sa situation professionnelle, soit pour confirmer son choix, soit pour ré-interroger la suite de sa carrière.

→ La prestation est **individuelle** et **personnalisée** : l'organisation du **bilan de compétences** s'adapte en durée et en contenu, aux caractéristiques de la personne et aux objectifs du bilan.

Objectifs du bilan de compétences

- 1 Définir un projet professionnel
 - Définir un **projet professionnel** et/ou, le cas échéant, un projet de formation réaliste et réalisable, qui s'accorde avec vos contraintes, vos compétences, vos aptitudes.
- 2 Analyser votre parcours
 - Analyser votre **parcours**, comprendre et dépasser une situation professionnelle difficile
- 3 Explorer votre cursus
 - Explorer votre cursus scolaire ou professionnel afin de vous positionner sur le marché du travail
- 4 Préparer votre carrière
 - Préparer votre seconde partie de carrière
- 5 Vous repositionner
 - Vous repositionner dans votre poste au sein de votre entreprise
- 6 Identifier un projet entrepreneurial
 - Identifier ou valider un projet entrepreneurial

Contenu du bilan de compétences

→ Le **bilan de compétences** requiert un travail poussé avec Anne-Marie qui vous accompagne, ainsi qu'un travail personnel de votre part en dehors des heures prévues. Pendant toute la durée du bilan, vous bénéficiez de soutien : réponses aux courriels, entretien téléphonique, contacts organismes ou entreprises, documentation.

Anne-Marie Barreiro est coach professionnelle expérimentée (4000 h de pratique), et vous accompagnera dans ce bilan de compétences.

→ Les séances s'articulent autour de trois phases :

1 PHASE PRÉLIMINAIRE

✓ La PHASE PRÉLIMINAIRE a pour objectif de confirmer vos attentes et de définir les modalités de déroulement du bilan. Nous allons analyser votre demande et vos **besoins**. Nous déterminerons ensemble le format le plus adapté à la situation et à vos besoins et définir conjointement des modalités de déroulement.

2 PHASE INVESTIGATION

✓ La PHASE INVESTIGATION a pour objectif : analyser vos **motivations** et **intérêts professionnels** et personnels, **identifier vos compétences**, vos **aptitudes, aspirations, projet de vie**, déterminer vos possibilités d' **évolution professionnelle**.

3 PHASE CONCLUSION

✓ La PHASE CONCLUSION a pour objectif de formaliser les résultats détaillés de la phase d'investigation, de recenser les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation d'un **projet professionnel** ou d'un projet de formation, de prévoir les principales étapes de la mise en œuvre de ce projet sous la forme d'un plan d'action.

Quel est le coût d'un bilan de compétences ?

- ➔ Plusieurs bilans sont possibles en fonction de vos besoins. Les accompagnements vont de 1 mois à 4 mois. Ils sont uniquement en distanciel.
- ➔ L'admission s'effectue après un entretien téléphonique.
- ➔ Financement avec votre CPF sur Mon Compte Formation
- ➔ Prendre [contact](#) avec Anne-Marie pour étudier quel est le bilan de compétences adapté à vos attentes.

Osez le bilan de compétences !

- 1 Clarification de votre projet
 - ✓ A l'issue du bilan, vous aurez clarifié un chemin vers un ou plusieurs projets, de formation, de création d'entreprise ou de validation de votre expérience.
- 2 Meilleure connaissance de soi
 - ✓ Vous aurez identifié une meilleure connaissance et compréhension de vous, la faisabilité et l'intérêt des pistes métiers envisagées : vos forces, potentialités, fragilités, zones de confort et d'inconfort.
- 3 Tableau de connaissance de soi
 - ✓ Vous aurez un tableau de connaissance de soi, aurez retrouvé un mieux-être vis-à-vis des incertitudes, de questionnements et des obstacles.
- 4 Plan d'action
 - ✓ Vous aurez les étapes à franchir pour atteindre votre objectif. Ce bilan vous permettra une mise en action, stimulera votre potentiel, vous donnera plus de confiance en vous et en l'avenir.

Le coaching professionnel dans un bilan de compétences

- 1 Accompagnement individuel
 - ✓ Accompagnement individuel dans un cadre confidentiel, structuré, pédagogique
- 2 Efficacité et écoute active
 - ✓ De l'efficacité et de l'écoute active
- 3 Anne-Marie coach expérimentée
 - ✓ Coaching professionnel avec une coach expérimentée
- 4 Expertise en recherche d'information
 - ✓ Maîtrise et 10 ans de savoir faire dans la recherche de l'information et de ressources documentaires
- 5 Parcours personnalisé
 - ✓ Accès à un parcours pédagogique personnalisé
- 6 Espace documentaire
 - ✓ Accès à un espace documentaire



5,0 ★★★★★

Avis Clients



Il y a 3 jours

NOUVEAU

Un accompagnement inestimable.

Anne-Marie est une coach authentique. Il est possible de lui faire confiance les yeux fermés!

L'ensemble de mes objectifs initiaux sont atteints, en mieux.

Ce bilan de compétences, formule Oxygène, m'a apporté clairvoyance et confiance dans ma profession et de façon globale, dans ma vie.

Avec Anne-Marie, il n'est pas possible de survoler les sujets, bien au contraire.

Je recommande +++