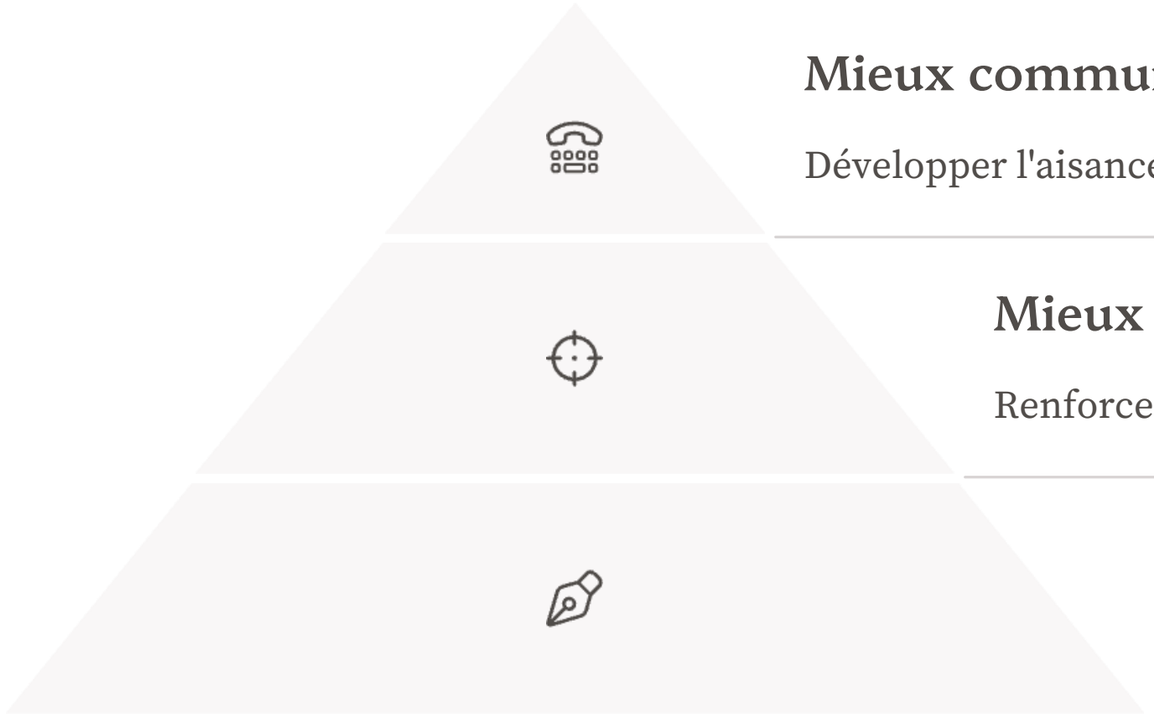
PME - TPE
Mieux communiquer,
Mieux se positionner,
Mieux avancer

Formations sur-mesure pour renforcer la communication, la posture des managers, la dynamique de vos équipes.
Coaching en ligne pour manager : info@ambcoaching.com

par Anne Marie Barreiro

AMB coaching
Anne-Marie Barreiro

Les trois piliers de mon approche



Mieux communiquer

Développer l'aisance relationnelle pour fédérer et animer son équipe

Mieux se positionner

Renforcer l'affirmation de soi pour plus de performance

Mieux avancer

Améliorer la qualité du travail en équipe pour plus d’engagement

Chaque projet commence par un échange pour construire ensemble des solutions qui font vraiment avancer.

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Une expertise reconnue

15 ans d'expérience

Dans l'accompagnement des groupes et des managers.

100 groupes formés

Une expertise éprouvée auprès de nombreuses équipes.

4000 heures d'animation

Un savoir-faire solide en formation et coaching.

Je suis **Anne-Marie Barreiro**, spécialiste de la formation sur mesure adaptée aux réalités du terrain.

AMB coaching
Anne-Marie Barreiro

Mon approche pédagogique

Écoute attentive

Prendre le temps de comprendre vos besoins spécifiques.

Adaptation constante

Nos formations s'alignent parfaitement à votre contexte.

Outils concrets

Des solutions simples, directement transposables en situation professionnelle.

Expérimentation

Je travaille à partir de situations réelles pour ancrer les apprentissages.

Thématiques de formation

Leadership et affirmation

S'affirmer et développer son leadership pour fédérer ses équipes.

Résilience entrepreneuriale

Garder le cap dans la tempête pour faire face aux défis.

Prise de parole impactante

Oser s'exprimer et renforcer son impact avec conviction.

Gestion du stress

Mieux gérer ses émotions pour éviter les démissions.

AMB coaching
Anne-Marie Barreiro

Formats adaptés à vos besoins

Durée flexible

Sessions sur 1 ou 2 jours selon vos objectifs.

Présentiel

Formation en face-à-face pour une interaction directe.

Accessibilité

Formations accessibles aux personnes en situation de handicap.

Distanciel

Solutions à distance pour plus de flexibilité.

Pourquoi choisir AMB Coaching ?

Approche psychosociologique

Des solutions pertinentes fondées sur une compréhension approfondie des dynamiques humaines.

Outils concrets

Des méthodes pratiques pour communiquer avec aisance et assurance.

Espace d'expérimentation

Un cadre sécurisant pour s'approprier de nouvelles postures, à son rythme.

AMB coaching
Anne-Marie Barreiro

Construisons ensemble votre accompagnement

Premier contact

Un échange libre pour définir vos besoins spécifiques.

Conception sur mesure

Élaboration d'un programme adapté à votre contexte.

Formation interactive

Animation fondée sur l'écoute et le respect du chemin de chacun.

Suivi personnalisé

Accompagnement pour intégrer les acquis dans votre quotidien.