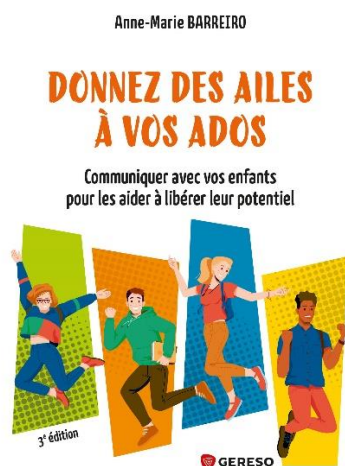




Comment éviter le décrochage scolaire de mon ado ?

Par Anne-Marie Barreiro auteure de 3 livres publiés chez Gereso Editions

Nous sommes des êtres d'influence. Nous nous influençons naturellement. C'est ainsi que nos façons de communiquer (dire, penser, se comporter) ont un impact sur l'état d'esprit de nos enfants, et donc sur leur motivation.

Voici 10 erreurs que nous faisons et qui conduisent l'adolescent dans une forme de décrochage scolaire ainsi que des conseils pour agir différemment :

Erreur # 1 Penser « Je suis déçu » car mon ado n'a pas les notes voulues

- Demandez-lui comment il justifie ces notes. Regardez avec lui ce qu'il a fait de bien et valorisez son intention positive.

Erreur # 2 Penser "Mon enfant n'est pas capable"

- Rechercher les capacités de votre enfant afin qu'il retrouve une opinion de lui plus positive. Il n'est peut-être pas capable en maths mais peut être très doué pour manier plusieurs langues étrangères. Le lui dire.

Erreur # 3 Lui dire " Qu'est-ce qu'on va faire de toi avec le chômage et la crise !"

- Écouter quel est son rêve (même s'il vous paraît absurde), réintroduire la poésie dans son quotidien, regarder le côté positif de la crise, valoriser toutes les manifestations créatrices.

Erreur # 4 Lui dire "tu n'es pas autonome ! Si je ne te pousse pas, tu ne fais rien !

- Le laisser faire lorsqu'il dit qu'il veut faire seul même s'il ne fait pas comme ses parents le voudraient. Plus vous allez suivre son rythme et plus vite il sera autonome.

Erreur # 5 Lui donner des étiquettes : chochotte, pleurnichard, fainéant...

- Vous pouvez dire ceci : « Hier j'ai dit que tu étais un pleurnichard, mais ça m'a échappé. » Vous pouvez aussi vous excuser. S'excuser n'est pas une faiblesse.

Erreur # 6 Comparer son adolescent avec les autres

- Dès que votre enfant vous dit « Théo a eu une bonne note alors qu'il travaille moins que moi... », vous devez stopper son discours et le ramener à lui-même, à ses apprentissages, à sa personnalité. Voir le carnet de croissance qui consigne ses réussites dans mon livre.

Erreur # 7 Voir toujours le verre à moitié vide

- Lui montrer ou faire préciser sa progression est plus efficace qu'un simple « c'est bien » ou « ce sera mieux la prochaine fois ».

Erreur # 8 Le laisser sur les écrans 5 heures par jour

- Demandez-lui comment il se sent après avoir joué 5 heures ? Faites le lien entre ses sensations et la confiance en lui.

Erreur # 9 Décider pour lui et/ou sans lui

- Repérer les fois il veut décider pour ses heures de devoirs, ses activités et lui permettre de tester ses décisions. Favoriser cette autonomie dès qu'il le manifeste.

Erreur # 10 Ne pas se préoccuper de ses aspirations pour l'aider à dessiner un futur qui lui plairait

- L'aider à se connaître pour savoir qui il est dans un si grand monde, ce qui est important pour lui. Imaginer plusieurs choix d'orientation et réfléchir ensemble aux possibilités, aux chemins pour atteindre ce cap.

Que nous le voulions ou non nous avons le pouvoir d'influence sur nos ados. On sait que de vieilles habitudes vont bloquer l'évolution du jeune dans son autonomie.

Se former à de nouvelles façons de communiquer va permettre à l'adolescent.e de mieux se sentir.

S'il se sent mieux, il aura de la motivation notamment pour son projet scolaire ou d'études.

[Vous trouverez des ressources :](#)

- Avec le livre [« Donnez des ailes à vos ados »](#) publié chez Gereso, en 2022
- Avec la formation en ligne [« Mieux communiquer avec vos ados »](#) destinée aux parents

Mes différentes méthodes sont utilisées en lycée, en école de la seconde chance (IUT jeunes en décrochage scolaire), en coaching privé avec des jeunes, et auprès de mon ado.

Je suis formatrice et chargée de cours en communication à l'université de Montpellier (Master 2) ainsi qu'à l'Ecole des Mines d'Alès (Ingénieurs).

J'espère que vous trouverez de la valeur et des éclairages pertinents pour votre situation.

N'hésitez pas à me contacter pour avoir des renseignements. ([Mon agenda en ligne ici](#))

Bonne lecture !

Anne-Marie Barreiro